

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

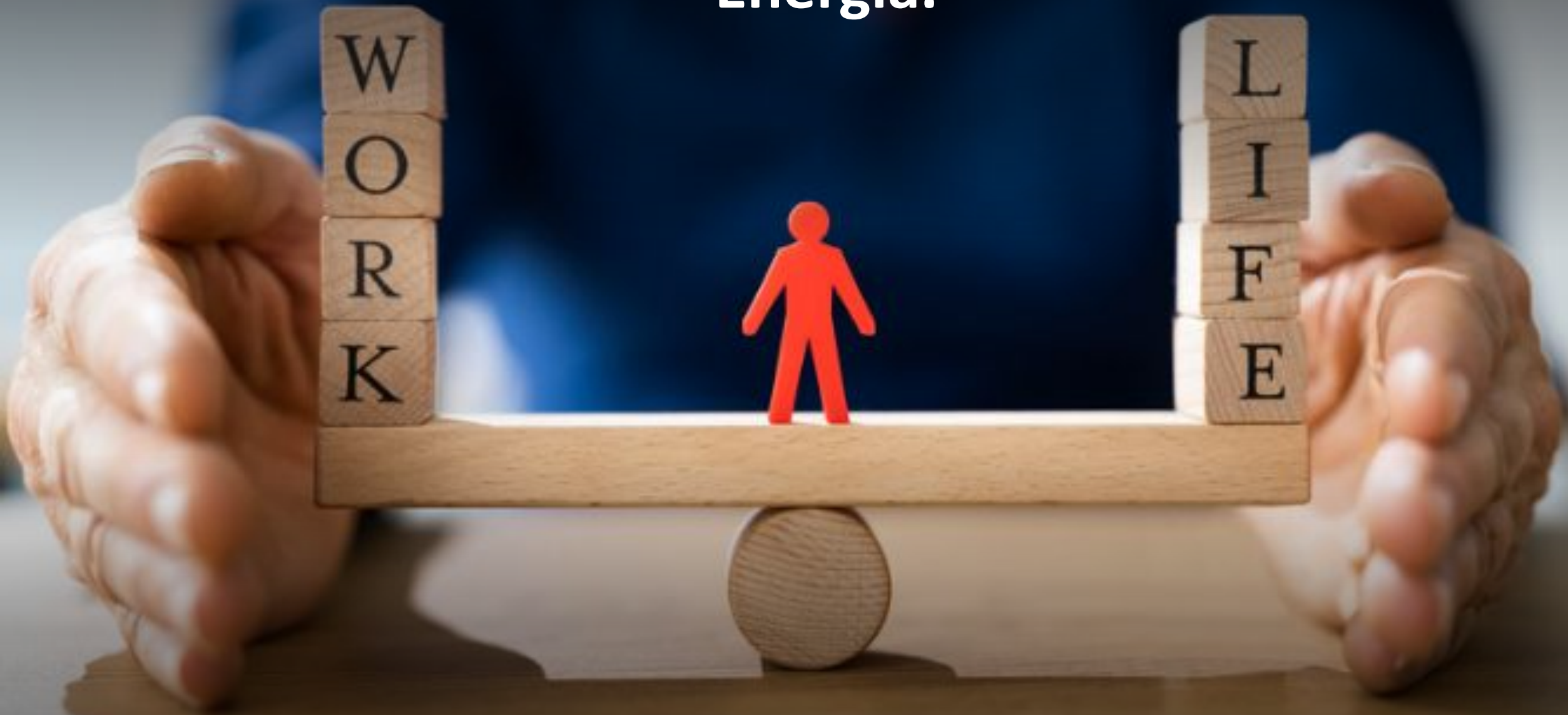
La comunicación Calve para la, salud, la seguridad la productividad laboral.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Energía.



**VIVIMOS
REACIONANDO**

Acumulación
de situaciones.



Una mente distraída es una
mente errática.

Unas emociones agitadas y
poco. Resilientes.

Una mente **cautivada** es una
persona que **disfruta** poco de
la generosidad del amor.

Una mente con problemas es
Persona Negativa.

PASADO.

FUTURO.

**STOP DEPENDE
DE LA CRISIS.**

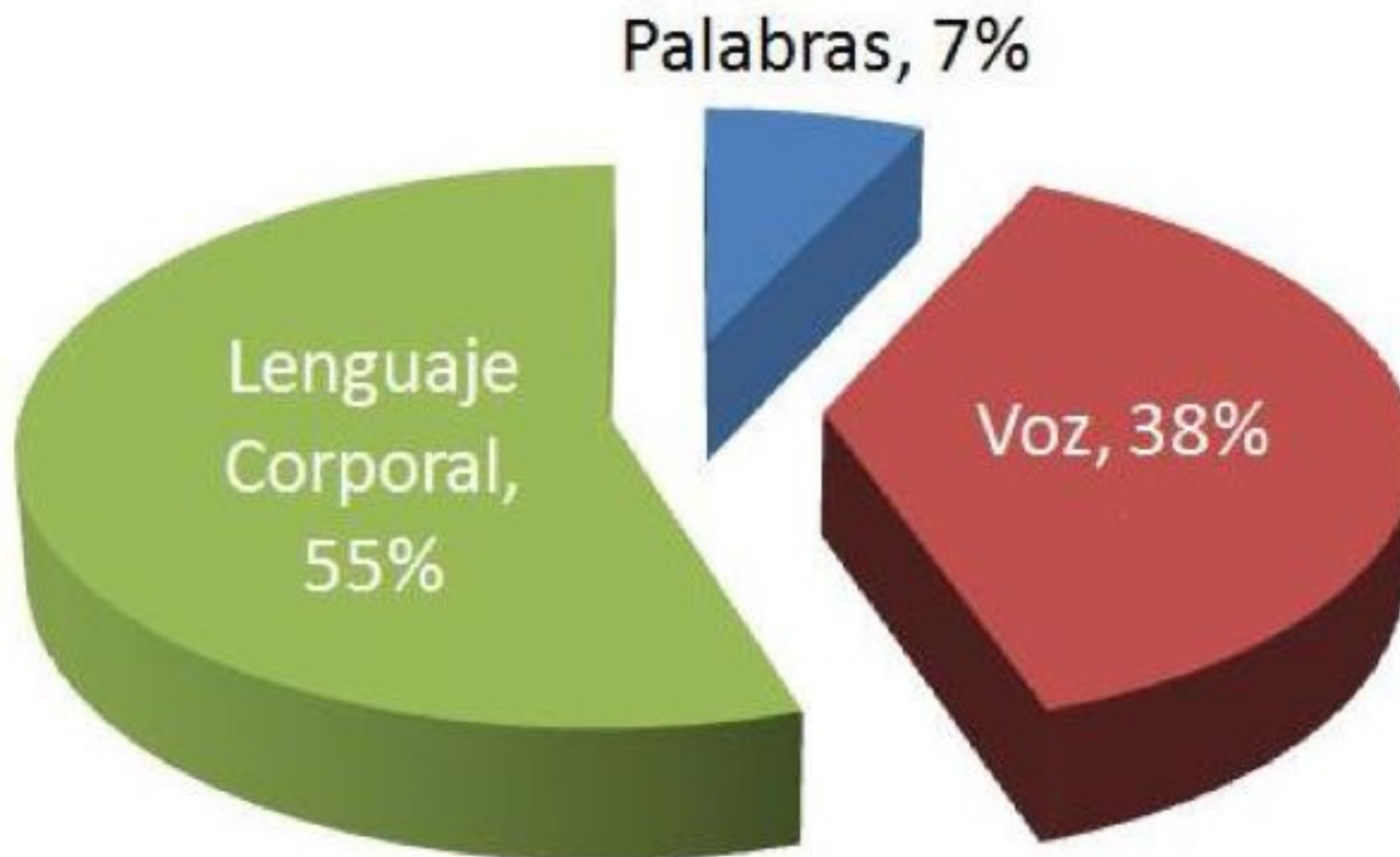






**La clave para el crecimiento
es una buena comunicación.**





TOOOODO

lo que diga,

puede ser usado en su contra.



1 LA PALABRA CREA





La
Palabra → **La**
Imagen. → **La**
Energía. → **Una**
Acción → **El**
Resultado.

2

**NOS VAMOS DE JUNTA
DE TRABAJO**



$$\text{shoe} + \text{shoe} + \text{shoe} + \text{shoe} + \text{shoe} + \text{shoe} = 30$$

$$\text{man} + \text{man} + \text{shoe} + \text{shoe} = 20$$

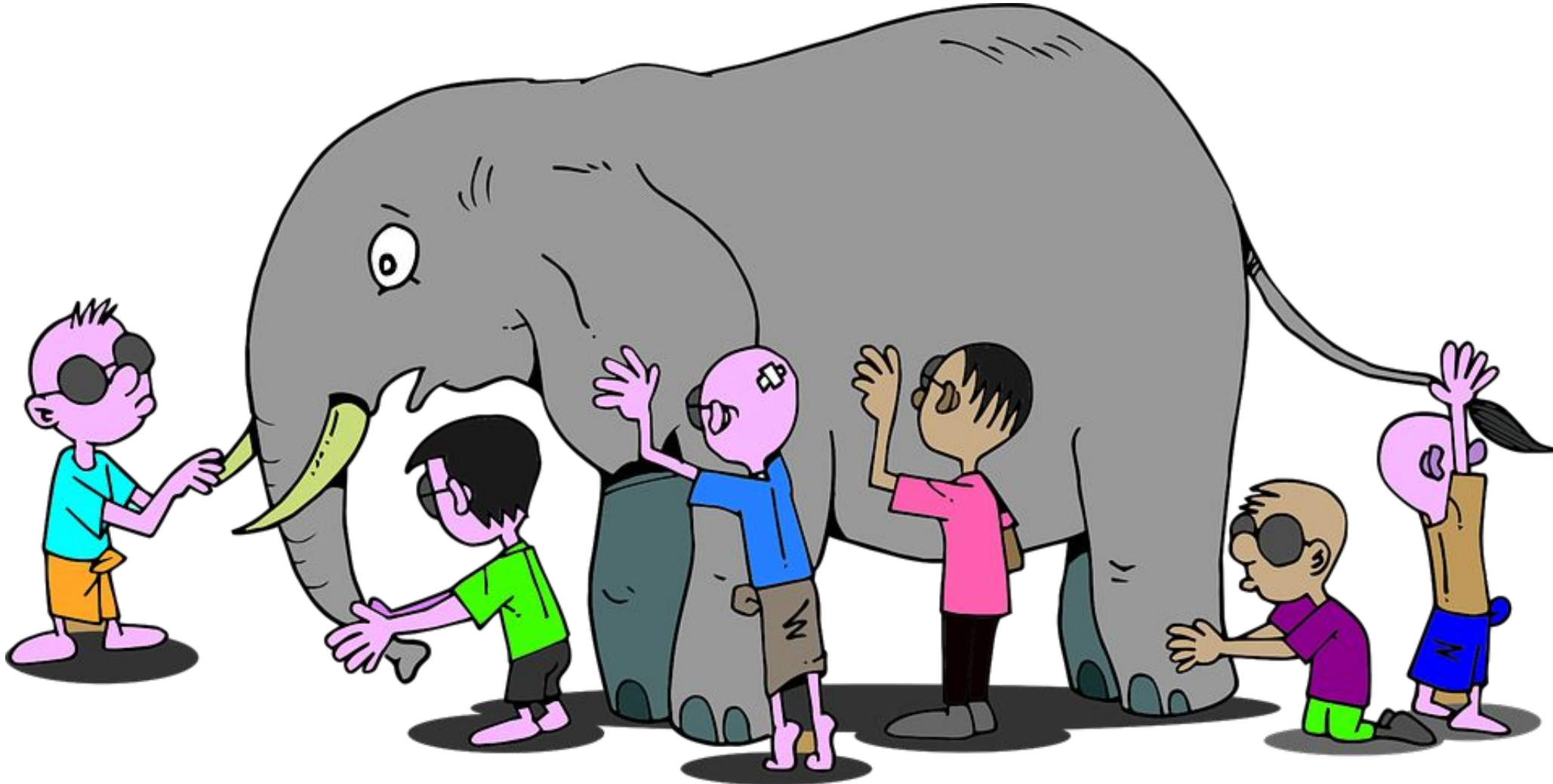
$$\text{ice cream} + \text{ice cream} + \text{man} = 13$$

$$\text{shoe} + \text{man} \times \text{ice cream} = ?$$

¿Qué es un elefante?

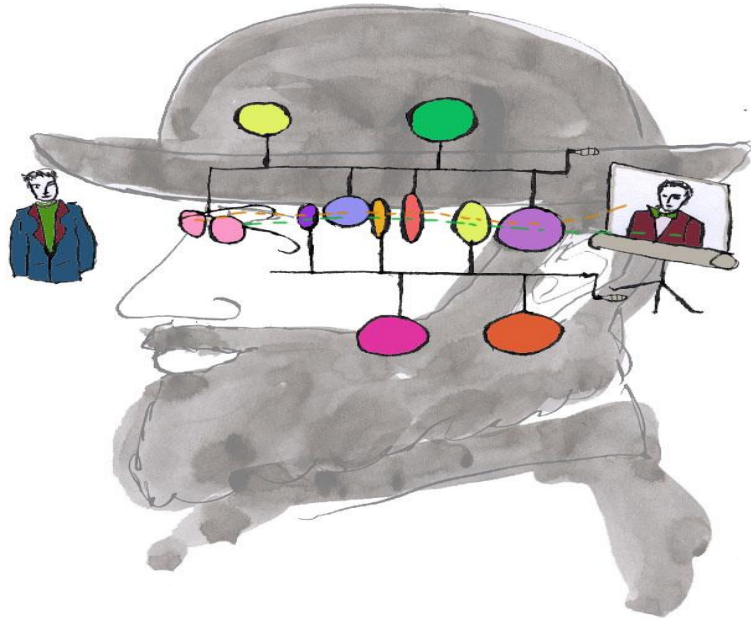


Integral
GROW



Porque lo que vemos, no es lo que está allí

Porque filtramos la realidad !



Somos diferentes observadores y creamos nuestra propia realidad!

Datos

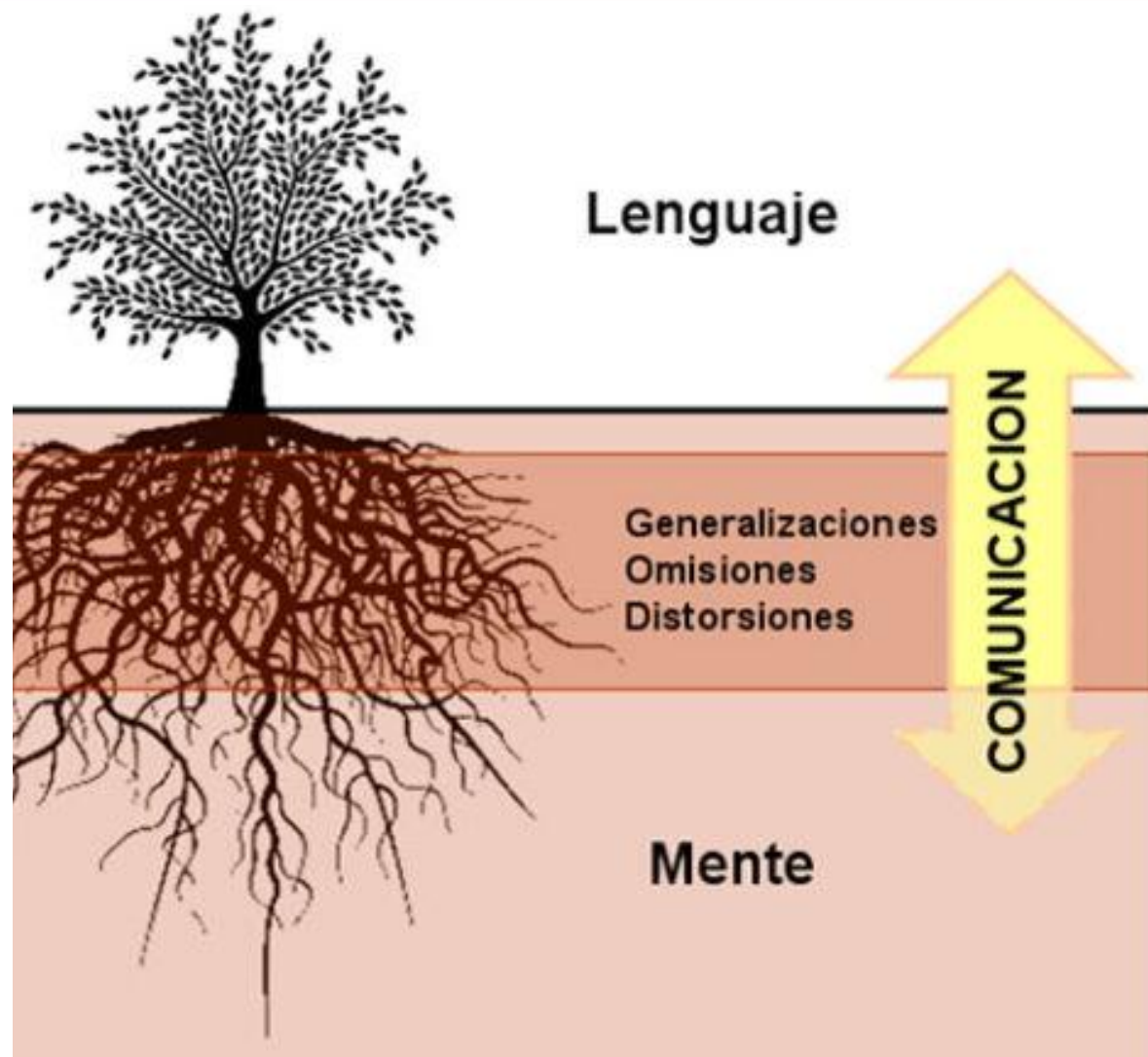
Capturamos

Ponemos Filtros

Suponemos

Concluimos

Actuamos





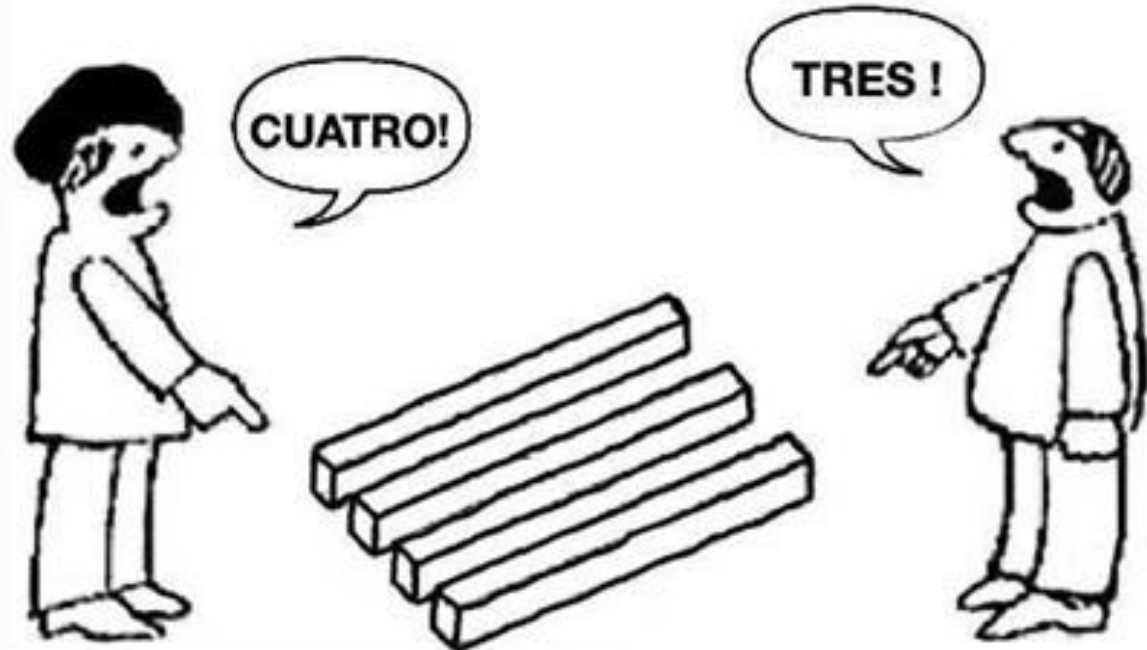
EMOCIONES







dependiendo de donde veas las cosas
la percepción de la realidad puede ser muy **DISTINTA**



3

**CUANDO HABLAMOS
DONDE ESTAMOS**



**Como funciona la
Mente cuando te
estas comunicando**





29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

3

**CUANDO HABLAMOS
DONDE ESTAMOS**



CIRCUITO
1

*Comunicación
asertiva

CIRCUITO
2

*Comunicación
efectiva

CIRCUITO
3

*Comunicación
reactiva Vs
proactiva

CIRCUITO
4

*Escucha activa

Noticia:

Los Beneficios bajaron el pasado trimestre.

Crítico.

Realista.

Soñador.

Fatalista.



¿De qué se compone una buena comunicación?

1. **Sé Claro.**

Evita ambigüedades

¿Cuál es el objetivo de tu mensaje?

2. **Sé Conciso.**

Evita decorar la información

¿Puedes expresar lo mismo con menos palabras?

3. **Sé Concreto.**

Evita abstracciones

¿El vocabulario es el adecuado?

4. **Sé Correcto.**

Evita inexactitudes

¿Necesitas algún recurso?

5. **Sé Coherente.**

El desorden confunde

¿Usas un orden y una estructura fácil de entender?

6. **Sé Completo.**

Entrega todo, no omitas nada

¿Incluyes toda la información necesaria?

7. **Sé Cortés.**

Evita el doble sentido de ti depende el otro.

¿El tono es el adecuado?

Las 7C's de la comunicación

**CIRCUIT
0 1**

*Comunicación asertiva

**CIRCUITO
2**

*Comunicación efectiva

**CIRCUIT
0 3**

*Comunicación reactiva Vs proactiva

**CIRCUIT
0 4**

*Escucha activa

**CIRCUIT
0 5**

*Reuniones efectivas

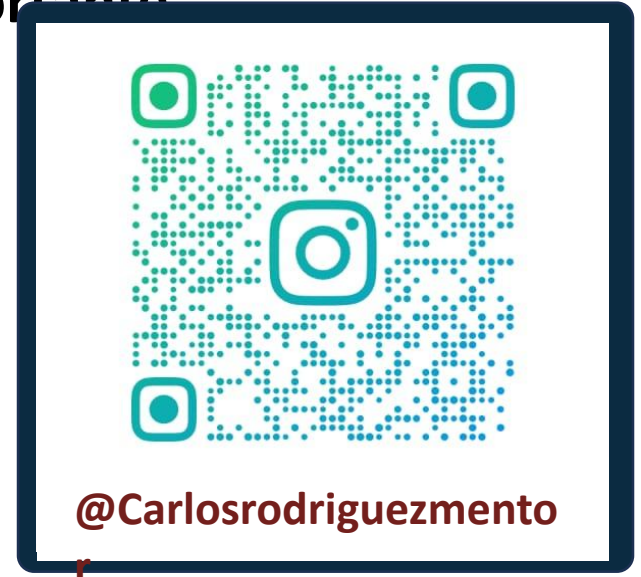
**CIRCUITO
6**

*Las 7 C de la comunicación



Te acompaño a lograr mayores y mejores resultados.

Sin descuidar lo importante



Carlos Rodriguez
Soy tu Mentor

Deja de perder inicia Ganar



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

La producti**VIDA**d
Sin Salud
NO es Vida

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

